

### **Informations concernant la prise en charge et le traitement de l'ostéoporose en période d'épidémie COVID-19.**

Le risque d'infection par le coronavirus (COVID-19) n'est pas augmenté par le fait d'être atteint d'ostéoporose ni par la prise de médicaments contre l'ostéoporose.

En raison du confinement imposé et des restrictions des consultations médicales et des examens d'imagerie concernant des problèmes non urgents, vos rendez-vous médicaux concernant les pathologies osseuses était déjà ou risquent d'être déplacés et reportés.

Les informations suivantes peuvent vous être utiles :

- De nombreux médecins font des consultations téléphoniques en remplacement des consultations « physiques » aussi longtemps que durera le confinement et vous aideront si vous avez des questions concernant votre pathologie ou vos traitements.
- La plupart des rendez-vous de contrôle et des densitométries osseuses de suivi ne sont pas urgents et peuvent être postposés à une date ultérieure
- Les nouveaux rendez-vous de densitométrie osseuse peuvent généralement être reportés, mais il est important d'en discuter lors d'une consultation téléphonique avec le médecin que vous deviez rencontrer : par exemple, en cas de haut risque fracturaire (en cas de fracture vertébrale ou de hanche récente, ou encore de prise de cortisone), votre médecin peut être amené à vous prescrire des comprimés contre l'ostéoporose à titre provisoire (pour lesquels aucune approbation de remboursement n'est requise), en attendant que vous puissiez réaliser la densitométrie osseuse
- Les prescriptions de médicaments peuvent être envoyées par le médecin par la poste
- Un renouvellement automatique du remboursement de vos médicaments est appliqué et donc les examens de densitométrie osseuse pour l'extension du remboursement de Forsteo® peuvent être reportés de 3 mois
- Les consultations pour les problèmes aigus et urgents, tel qu'une douleur de dos aigue et sévère, ne doivent pas être différées car il pourrait s'agir d'une fracture qui nécessite une prise en charge rapide. Le report de problèmes aigus risque d'entraîner une aggravation du problème.

### **Il est important de savoir quel est votre traitement pour l'ostéoporose**

#### ***Prolia® (denosumab)***

L'effet du Prolia® (denosumab) disparaît rapidement. Les injections peuvent être retardées jusqu'à 4 semaines. Si les injections sont retardées plus longtemps, cela engendre un risque élevé de fractures, en particulier de fractures vertébrales. Il est dès lors recommandé aux spécialistes et aux médecins généralistes de s'assurer que vous receviez bien les injections à temps. Si nécessaire, les injections peuvent également être effectuées par une infirmière à domicile.

### ***Injections d'Aclasta® (Zoledronate)***

La durée d'action d'une injection d'Aclasta est longue : cette injection peut être postposée sans risque pour votre santé osseuse jusqu'au retour à la normale de la situation sanitaire.

### ***Injections de Bonviva® (Ibandronate)***

L'effet des injections de Bonviva est longue, son efficacité ne sera pas perdue si l'injection est postposée le temps de la période du confinement. Si cela est nécessaire, les injections peuvent être postposées jusqu'à un retour à une situation sanitaire plus calme.

### ***Injections de Forsteo® (Teriparatide)***

En raison de l'épidémie de Covid-19, votre première autorisation de remboursement par l'INAMI sera automatiquement prolongée de 3 mois. Si vous réalisez les injections vous-même, vous pouvez les poursuivre sans risque durant la période d'épidémie. Si vous ne réalisez pas les injections vous-même et que vous pensez ne pas parvenir à vous les administrer en toute sécurité, les injections peuvent être retardées de plusieurs semaines sans risque pour votre santé osseuse, afin de respecter au maximum le confinement.

### ***Médicaments contre l'ostéoporose sous forme de comprimés: alendronate (Fosamax®, Fosavance®), risedronate (Actonel®), ibandronate (Bonviva®), raloxifene (Evista®)***

Il est recommandé de continuer avec les comprimés comme avant.

### **Compléments alimentaires**

#### ***Supplémentation en calcium et en vitamine D***

Il est recommandé de continuer avec la supplémentation en calcium et en vitamine D comme avant.