



MY SPONDY CYCLING CHALLENGE

1150 km en 9 jours - 44 cols - 20.300 m de dénivelé

Une aventure humaine et sportive au profit du FRSR
(Fonds de Recherche Scientifique en Rhumatologie)

I. PRÉSENTATION

I.1. QUI JE SUIS ?

Et **pourquoi** je fais ça ?

J'ai 40 ans, une vie bien remplie et épanouie, un job génial d'infographiste... et une spondylarthrite ankylosante.

A 21 ans lorsque je suis tombée malade les médecins ont mis plus de 2 ans pour découvrir ma pathologie. Durant cette période compliquée et douloureuse, mon corps a subi des lésions irréversibles au niveau de ma colonne vertébrale et de mon bassin. A la suite de la découverte de cette maladie et après plusieurs traitements de fonds classiques inefficaces j'ai été mise sous anti-TNFa.

Dans le cadre de la spondylarthrite, le sport ou du moins l'activité physique est considérée comme essentielle. Plus on reste en mouvement plus on ralentit l'évolution de la maladie. En combinaison avec des séances de kinésithérapie plusieurs fois semaine, on arrive à garder la mobilité au niveau de la colonne et du bassin.

J'ai dès lors changé radicalement mon mode de vie, moi qui n'étais pas vraiment sportive ...

I.2. LE SPORT, MA [SUR]VIE

Mon **historique** sportif

2009 Je m'inscrit au CABW - Club d'Athlétisme de Nivelles, où je resterai plusieurs années en tant que coureuse de fond.

2014 Je met un terme à la course à pied suite à une opération de la hanche. J'opte pour la natation ... en eaux froides (de 0° à 8°). Je ferai quelques challenges en Hollande et en Angleterre.

2016 En 2016, lassée du grand bleu, j'opte pour le cyclisme et m'inscrit dans le Cyclo Club Lillois, club de cyclisme de ma région regroupant plus de 150 membres.

2018 Je réalise l'ascension des 7 Majeurs, une épopée cyclo montagnarde de 360 km avec + de 12.000 m de dénivelé positif et réussis le défi en moins de 48h00. Je deviens Maître de la Confrérie des 7 Majeurs.

2019 Je me lance dans la Triple Ascension du Mont Ventoux en moins de 10h00 et deviens membre des Cinglés du Ventoux.

2020 Je me lance dans la célèbre traversée des Grandes Alpes. Je parcours les 750 km et 20.000m de dénivelé en 7 jours. Je réalise cette traversée au profit du FRSR et récolte la somme de **6.300 €** qui viendront alimenter le Fonds de Recherche Scientifique en Rhumatologie.

2021 Je traverse les Pyrénées. Une aventure de 900 km et 21.750m de dénivelé en 8 jours. Je réalise cette traversée au profit du FRSR et récolte la somme de **3.000 €** qui viendront alimenter le Fonds de Recherche Scientifique en Rhumatologie.

2022 Je réalise le tour de Corse et termine par une double ascension du Mont Ventoux. Une aventure de 800 km et 15.000m de dénivelé en 7 jours. Je récolte la somme de **3.500 €** qui viendront alimenter le Fonds de Recherche Scientifique en Rhumatologie.

II. MON PROJET

II.1. MES ENGAGEMENTS

Envers l'**association** et envers les **patients**

Mon engagement premier est de faire connaître le Fonds de Recherche Scientifique en Rhumatologie (FRSR) et les maladies de types inflammatoires rhumatismales avec l'espoir qu'elles puissent être diagnostiquées le plus tôt possible.

Je tenterai via différentes actions et challenges de donner de la visibilité et de récolter des fonds qui seront reversés dans leur intégralité au FRSR.

Mon second objectif est de promouvoir le sport, l'activité physique et le vélo en particulier comme complément de thérapie. Chacun à son rythme et à son niveau avec toujours comme première motivation de prendre du plaisir et de s'épanouir.

II.2. CHALLENGE 2023

My **SPONDY** Cycling Challenge

Le **25 juin 2023** je partirai pour la traversée des Alpes du Nord. De Thonon à Trieste, une aventure de 1150 km traversant 44 cols dont les mythiques San Bernardino, Simplon, Splügen et les 46 virages du Stelvio!

III. CONTACT

LEROI CÉLINE

Le Bief 3, boîte 3/25 - 7180 SENEFFE - Belgique

GSM: 0483/716.204

EMAIL: celineleroi@hotmail.com



ENVIE DE ME SOUTENIR ?

Suivez ma page Facebook :
<https://www.facebook.com/my.spondy.cycling.challenge/>

Suivez ma page Instagram :
[my.spondy.cycling.challenge](https://www.instagram.com/my.spondy.cycling.challenge)

Parlez du FRSR autant que possible, offrez leur de la visibilité.

Parlez un maximum de mon challenge autour de vous et suivez mon aventure à partir du 25/06/2023.

Faites un don pour mon challenge, celui-ci sera versé intégralement au FRSR via la Fondation Roi Baudouin

via le lien direct :
<https://donate.kbs-frb.be/actions/F-SPONDYcycling>

ou via le compte :
BE10 0000 0000 0404
Communication:
*****623/3617/80003*****

(attestation fiscale pour tous les dons de 40 euros minimum).

SPONSORISÉ PAR



mojid bands

